

Diana Sicher-Fritsch

Diana Sicher-Fritsch, Jg. 1970, leitet das mentale Gesundheitszentrum „Denk-Art“ und den Spa im ****MentalSpa-Resort Fritsch am Berg in Lochau am Bodensee. Als „Expertin für Leichtes Leben“ hat sie sich in ihrer Arbeit mit Kunden im Hotel auf den Umgang mit Stress, Stress-Situationen & Symptomen spezialisiert. Das von ihr erarbeitete OASE Gesundheitskonzept eignet sich auch für Lebensstilveränderungen während kürzeren Urlaubsaufenthalten. Ziel der individuellen Coachings und Trainings ist es, mit Stress & Druck besser umzugehen und körperlich, mental und emotional belastbarer zu werden, für ein leichteres Leben.

Kontaktdaten

Diana Sicher-Fritsch

Dipl. Lebensberaterin & Mental Coach
MentalSpa Resort Fritsch am Berg
Gesundheitszentrum Denk-Art
Buchenberg 13
6911 Lochau
Österreich

dsf@denk-art.at

<http://www.fritschamberg.at>



Veranstaltung

[Best Practice - Biofeedback: Einsatzmöglichkeiten in der spezialisierten Wellness-Hotellerie](#)

Donnerstag, 7. März 2019, 11.25 - 11.45 Uhr
CityCube Berlin, Saal A3

[Best Practice - Mental Wellness: Ein weiterer Schritt zu einem ganzheitlichen Lebensstil](#)

Donnerstag, 7. März 2019, 13.00 - 13.25 Uhr
CityCube Berlin, Saal A3

Official Partner Country ITB Berlin 2019



Co-Host ITB Berlin Convention 2019



Kurzfristige Änderungen vorbehalten.