

Diana Sicher-Fritsch

Diana Sicher-Fritsch, Jg. 1970, leitet das mentale Gesundheitszentrum „Denk-Art“ und den Spa im ****MentalSpa-Resort Fritsch am Berg in Lochau am Bodensee. Als „Expertin für Leichtes Leben“ hat sie sich in ihrer Arbeit mit Kunden im Hotel auf den Umgang mit Stress, Stress-Situationen & Symptomen spezialisiert. Das von ihr erarbeitete OASE Gesundheitskonzept eignet sich auch für Lebensstilveränderungen während kürzeren Urlaubsaufenthalten. Ziel der individuellen Coachings und Trainings ist es, mit Stress & Druck besser umzugehen und körperlich, mental und emotional belastbarer zu werden, für ein leichteres Leben.

Kontaktdaten

Diana Sicher-Fritsch

Dipl. Lebensberaterin & Mental Coach
MentalSpa Resort Fritsch am Berg
Gesundheitszentrum Denk-Art
Buchenberg 13
6911 Lochau
Österreich

dsf@denk-art.at

<http://www.fritschamberg.at>



Veranstaltung

Best Practice - Biofeedback: Einsatzmöglichkeiten in der spezialisierten Wellness-Hotellerie

Donnerstag, 7. März 2019, 11.25 - 11.45 Uhr
CityCube Berlin, Saal A3

Best Practice - Mental Wellness: Ein weiterer Schritt zu einem ganzheitlichen Lebensstil

Donnerstag, 7. März 2019, 13.00 - 13.25 Uhr
CityCube Berlin, Saal A3

Official Partner Country ITB Berlin 2019



www.malaysia.travel

Co-Host ITB Berlin Convention 2019



EXPERTENWISSEN –
IM ITB TICKET INBEGRIFFEN

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.



ITB Berlin Convention / ITB Berlin Kongress

CityCube

Hall A

- ITB CSR Day
- ITB Deep Dive Sessions
- ITB Destination Day 1
- ITB Destination Day 2
- ITB Experts Forum Wellness
- ITB Future Day
- ITB Marketing & Distribution Day
- ITB Tourism for Sustainable Development Day

6.1 – eTravel World: eTravel Stage, eTravel Start-Up Day

- 7.1a** – Home of Business Travel Forum by ITB & VDR
- ITB Business Travel Forum
 - ITB MICE Forum
 - ITB MICE Hub

7.1b – eTravel World: eTravel Lab, TTA Forum, ITB Hospitality Tech Forum

11.1 – ITB Young Professionals Day

Palais – ITB Convention Awards

Kontakt

Bitte wenden Sie sich bei Fragen an uns:

Fragen zu Kongressinhalten/-organisation

ITB Berlin Kongressbüro
c/o Multivisio GmbH
Hanauer Landstraße 287
60314 Frankfurt am Main

Alexandra Saless
Freiberufliche Kongressmanagerin
Telefon: +1 843 602-2720
alexandra.saless@multivisio.de

Fragen an die Messe Berlin

Lisa Klimke
Product Manager
Messe Berlin
Messedamm 22
14055 Berlin
Telefon: +49 (0)30 / 3038 2167
Telefax: +49 (0)30 / 3038 23113
klimke@messe-berlin.de

Wissenschaftliche Leitung ITB Berlin Kongress

Prof. Dr. Roland Conrady
Hochschule Worms
Erenburgerstr. 19
67549 Worms
Telefon: +49 (0)6241 / 509 126
conrady@hs-worms.de

Official Partner Country ITB Berlin 2019



Co-Host ITB Berlin Convention 2019



EXPERTENWISSEN –
IM ITB TICKET INBEGRIFFEN

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.