



Veranstaltungsdetails

Best Practice: Sinnvolle Konzepte für aktive und nachhaltige Veränderung des Lebensstils als Urlaubsgrund

Datum	Zeit	Ort
5. März 2020	11:25 - 11:45 Uhr	CityCube Berlin, Saal A1

- Unterstützung der Selbstheilungskompetenz durch:
- Natürliche Nahrung – Was ist natürliche Nahrung und was richtet denaturierte Nahrung in unserem Körper an
- Natürliche Heilmittel und deren Wirkungen
- Biomechanische Balance – Welche Folgen hat das Dauersitzen auf unsere physische und psychische Verfassung
- Die Bedeutung des Parasympathikus – Welche Möglichkeiten gibt es Erholung zu unterstützen.

Europa Gesundheit Wellness Best Practice Nachhaltigkeit

Referent:

[Sven Huckenbeck](#), Group Spa Director, Ensana Health Spa Hotels

Official Partner Country
ITB Berlin 2020



Co-Host ITB Berlin Convention 2020



EXPERTENWISSEN –
IM ITB TICKET INBEGRIFFEN

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.