



Diana Sicher-Fritsch

Diana Sicher-Fritsch, Jg. 1970, leitet das mentale Gesundheitszentrum „Denk-Art“ und den Spa im ****MentalSpa-Resort Fritsch am Berg in Lochau am Bodensee. Als „Expertin für Leichtes Leben“ hat sie sich in ihrer Arbeit mit Kunden im Hotel auf den Umgang mit Stress, Stress-Situationen & Symptomen spezialisiert. Das von ihr erarbeitete OASE Gesundheitskonzept eignet sich auch für Lebensstilveränderungen während kürzeren Urlaubsaufenthalten. Ziel der individuellen Coachings und Trainings ist es, mit Stress & Druck besser umzugehen und körperlich, mental und emotional belastbarer zu werden, für ein leichteres Leben.

Kontaktdaten

Diana Sicher-Fritsch

Dipl. Lebensberaterin & Mental Coach
MentalSpa Resort Fritsch am Berg
Buchenberg 13
AT-6911 Lochau
Österreich

dsf@denk-art.at

<http://www.fritschamberg.at>



Veranstaltung

[Best Practice: MentalSpa Resort Fritsch am Berg](#)

Donnerstag, 5. März 2020, 14.30 - 14.50 Uhr

CityCube Berlin, Saal A1

Official Partner Country
ITB Berlin 2020



Co-Host ITB Berlin Convention 2020



EXPERTENWISSEN –
IM ITB TICKET INBEGRIFFEN

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.